Duygudurum Bozuklukları Ölçeği (DBÖ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.\* sdfsafsdfsdf**  **urur turur na** | Hiç kendinizin doğal halinizde olmadığınızı hissettiğiniz bir dönem ve  …..oldu mu? | Evet | Hayır |
|  | …..diğer insanlara normal haliniz olmadığını düşündürecek kadar veya başınızı derde sokacak derecede, kendinizi çok iyi ve aşırı neşeli hissettiğiniz oldu mu? |  |  |
|  | ....çok çabuk kızıp insanlara bağırdığınız ya da kavga veya tartışma çıkardığınız oldu mu ? |  |  |
|  | ….her zamankinden daha fazla kendinize güvendiğiniz oldu mu? |  |  |
|  | ….normalden çok daha az uyuduğunuz halde yine de uyku ihtiyacı hissetmediğiniz oldu mu ? |  |  |
|  | ….eskisinden çok daha fazla veya daha hızlı konuştuğunuz oldu mu ? |  |  |
|  | ….düşüncelerin kafanızda yarıştığı ve zihninizi yavaşlatamadığınız oldu mu? |  |  |
|  | ….etrafınızdaki şeylerden çok kolayca dikkatinizin dağıldığı veya bir hedefe yönelik ilerlerken konsantre olmakta güçlük çektiğiniz oldu mu? |  |  |
|  | ….normalde olduğunuzdan daha fazla enerjik olduğunuz oldu mu ? |  |  |
|  | ….eskisinden çok daha aktif - faal- olduğunuz oldu mu? |  |  |
|  | ….eskisinden çok daha sosyal ve sıkça gezmelere giden birisi oldunuz mu? Mesela bu amaçla arkadaşlarınızı gecenin bir yarısı aramaya başladığınız oldu mu? |  |  |
|  | ….cinsellikle normalden daha fazla ilgilendiğiniz oldu mu ? |  |  |
|  | …normalde yapmadığınız ya da diğer insanların sizin için aşırı, saçma sapan ve riskli bulduğu şeyler yaptığınız oldu mu? |  |  |
|  | ….aşırı para harcayarak kendinizi veya ailenizi zor duruma düşürdüğünüz oldu mu? |  |  |
| **2.** | Eğer yukarıdaki soruların birden fazlasına evet dediyseniz bunların bir kaçı aynı zamanda mı oldu? (lütfen tek cevap işaretleyiniz)  **EVET HAYIR** | | |
| **3.** | Bu durumlar sizde; çalışamamak, evde ve işyerinde sorunlara yol açmak, yasal sorunlar çıkması, kavga veya tartışmalara girmek gibi konularda ne derece probleme sebep oldu? (lütfen tek cevabı yuvarlak içine alınız.)  **hiç az orta derecede ciddi** | | |